

CONDICIONES PARA DONAR SANGRE

SE PUEDE DESAYUNAR PREVIA EXTRACCIÓN SIN CONSUMO DE LÁCTEOS NI DERIVADOS DE ESTOS.

Es conveniente que se desayune de forma liviana, (té, café, mate, jugo de fruta, o alguna fruta-). Descansar bien la noche anterior a la donación.

Condiciones mínimas para ser donante de sangre

- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- No haber padecido ni padecer enfermedades del corazón (infarto, angina de pecho).
- No tener antecedentes de Epilepsia o convulsiones.
- No estar anémico, ni tener trastornos de coagulación de la sangre.
- No estar cursando gripe, anginas, ni infecciones.
- No haberse vacunado en el transcurso de los últimos 30 días.
- No estar en tratamiento odontológico, dejar pasar una semana del mismo para donar.
- No haber tomado en las últimas 72hs antibióticos.
- No estar embarazada.
- No haber utilizado drogas inyectables.

Si tuvo hepatitis antes de los 12 años puede donar.

Tiene que transcurrir 1 año para donar sangre si:

- Se ha tatuado.
- Se ha hecho algún piercing (perforación para colocarse aros en alguna parte del cuerpo).
- Se ha tratado con acupuntura.
- Cirugías.
- Parto por cesárea o episiotomía
- No haber consumido cocaína.

Tiene que transcurrir 6 meses para donar sangre si se ha realizado una endoscopia.

Tiene que transcurrir 2 meses para donar sangre si se ha tenido un parto normal.

- CONCURRIR CON DNI o PASAPORTE

DONÁ SANGRE, DONÁ VIDA